



**CANETON CLUB DE BEAUMONT**

*4 route des prés de Thury*

*95 260 Beaumont sur Oise*

*Tél : 06 70 08 05 13*

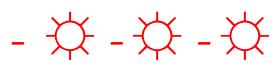
*Email : canetonclub.beaumont@wanadoo.fr*

*Site Internet : canetonclub.com*

**SAISON  
2021/2022**



## LES GROUPES - SAISON 2021/2022



### Le Plaisir des petits :

<i>Les créneaux</i>	<i>Les Canetons (Jardin Aquatique)</i>	<i>Les Tortues (Initiation 1)</i>	<i>Les Crocodiles (Initiation 2)</i>	<i>Les Requins ** (Apprentissage) (possibilité de 2 entraînements par semaine)</i>	<i>Les Écoles ** (possibilité de 2 entraînements par semaine)</i>
<i>Lundi</i>		<i>17h00-17h45</i>	<i>17h45-18h30</i>	<i>18h30-19h15</i>	
<i>Mardi</i>		<i>18h30-19h15</i>	<i>17h45-18h30</i>	<i>17h00-17h45</i>	<i>17h00-17h45</i>
<i>Mercredi</i>	<i>12h00-12h45 13h00-13h45</i>	<i>11h15-12h00 12h00-12h45 13h00-13h45</i>	<i>12h00-12h45 13h00-13h45</i>	<i>12h00-12h45 13h00-13h45</i>	<i>12h00-12h45 13h00-13h45 17h00-17h45</i>
<i>Jeudi</i>	<i>17h00-17h45 17h45-18h30</i>	<i>17h00-17h45 17h45-18h30</i>	<i>17h00-17h45 17h45-18h30</i>	<i>17h00-17h45 17h45-18h30</i>	<i>17h00-17h45 17h45-18h30</i>
<i>Vendredi</i>		<i>17h45-18h30</i>		<i>18h30-19h15</i>	<i>17h00-17h45</i>
<i>Samedi</i>	<i>12h00-12h45</i>	<i>12h00-12h45</i>	<i>13h00-13h45</i>	<i>12h00-12h45 13h00-13h45</i>	<i>12h00-12h45</i>

**\*\* Pour les enfants des groupes Requins ou Écoles de Natation , possibilité de les inscrire à 1 ou 2 entraînements par semaine**



## Le plaisir des grands :

### ➤ Technique Endurance 1 – 2 – 3

**T.E 1 : 2009/2010 – T.E 2 : 2007/2008 – T.E 3 : 2004/2005/2006**  
*1 ou 2 entraînements par semaine*

**T.E.1 (2009/2010) :** *Mardi de 19h45 à 20h30 – Mercredi 19h00 à 20h00  
Samedi de 11h15 à 12h00 et 12h00 à 13h00*

**T.E.2 (2007/2008) :** *Mardi 19h45 à 20h30 - Mercredi 20h00 à 21h00  
Samedi 12h00 à 13h00 - Samedi 13h00 à 14h00*

**T.E.3 (2004/2005/2006) :**  
*Mercredi 20h00 à 21h00 – Samedi 12h00 à 13h00  
Samedi 13h00 à 14h00*

**Apprentissage Ados** - 1 entraînement par semaine  
*Vendredi 20h00 à 21h00*

### ➤ Club Adultes (à partir de 2003)

**Débutant** - 1 ou 2 entraînements par semaine  
*Mercredi 21h00 à 22h00 et vendredi 21h00 à 22h00*

**Perfectionnement** - 1 ou 2 entraînements par semaine  
*Lundi, mercredi, jeudi, vendredi de 21h00 à 22h00*

**Performance / Masters** - 3 entraînements par semaine  
*Lundi 21h00 à 22h00, jeudi 20h30 à 22h00  
Vendredi 21h00 à 22h00*

**Apprentissage Adultes** - 1 entraînement par semaine  
*Jeudi 20h00 à 21h00*





## Le plaisir des compétitions (sur sélection) :

### ➤ Compétition Avenirs - ♀2012 et après - ♂2011 et après

3 entraînements par semaine

Lundi 17h00 à 18h30

Mercredi 17h30 à 19h00

et Jeudi de 17h00 à 18h30

### ➤ Compétition Jeunes - ♀2011/2010/2009 - ♂ 2010/2009/2008

4 entraînements par semaine

Lundi de 18h15 à 19h30 – Mardi de 17h45 à 19h00

Jeudi de 18h30 à 20h00 – Vendredi de 17h45 à 19h30

### ➤ Compétition Juniors - ♀2008/2007/2006/2005 - ♂2007/2006/2005/2004

5 entraînements par semaine

Lundi de 19h30 à 21h00, Mardi de 19h00 à 20h30

Mercredi de 19h00 à 21h00 - Jeudi de 18h30 à 20h30

Vendredi de 19h30 à 21h00

### ➤ Honneur Jeunes - ♀2011/2010/2009 - ♂ 2010/2009/2008

2 entraînements par semaine

Mercredi de 19h45 à 21h00 et le Samedi 12h45 à 14h00

### ➤ Honneur Juniors - ♀2007/2006/2005/2004 ♂ 2006/2005/2004/2003

2 entraînements par semaine

Lundi de 19h45 à 21h00 et le Jeudi 18h30 à 20h00

